

## Habitatges Solidaris

### Voluntariat

<b>Projecte</b>	<b>Mentoria</b>
<b>Tasca a desenvolupar</b>	És procés en què una persona amb experiència, guia una altra per aconseguir una meta o un objectiu personal.
<b>Perfil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persones adultes, amb experiència personal o professional en d'acompanyament i/o desenvolupament de persones.</li> <li>• Autoconsciència / Saber organitzar-se / Credibilitat / Accessibilitat / Habilitats de comunicació / Capacitat d'apoderar / Desig d'ajudar / Inventiva / Empatia</li> </ul>
<b>Disponibilitat</b>	<p>Una hora setmanal a concretar d'acord amb l'horari i les activitats del propi participant i la disponibilitat del voluntari/a mentor/a.</p> <p>La mentoria és una activitat que té un principi i un final i es desenvolupa en tres etapes: Inicial (temps de relació), sessions (planificació, desafiaments), avaluació del procés (resultats, beneficis)</p>
<b>Formació necessària</b>	Rebran formació prèvia i seguiment des del programa

Gener 2024